



Grinduro Japan  
Hakuba / 08.10.2023

evaluación detallada

Seino, Itsuomi

tiempo total: 1:09:12.49

Dorsal: 162

Grinduro

posición en el recorrido: 152 (de 378)

mejor tiempo del recorrido: 35:17.67

categoría:

posición en la categoría: 53(de 119)

Men 41-50

mejor tiempo en la categoría: 39:13.70

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa    | posició | retraso   | posició | retraso  | Total      | posició | retraso   | posició | retraso  |
|---------|----------|---------|-----------|---------|----------|------------|---------|-----------|---------|----------|
|         | tiempo   | categó  | categoría | Total   | Total    | tiempo     | categó  | categoría | Total   | Total    |
| Stage 1 | 20:59.05 | 42      | 6:58.50   | 119     | 10:25.87 | 20:59.05   | 42      | 6:58.50   | 119     | 10:25.87 |
| Stage 2 | 7:37.04  | 70      | 3:35.77   | 208     | 3:46.47  | 28:36.09   | 52      | 10:34.27  | 140     | 13:52.48 |
| Stage 3 | 6:36.93  | 60      | 2:06.98   | 166     | 2:32.96  | 35:13.02   | 48      | 12:10.23  | 129     | 15:00.75 |
| Stage 4 | 33:59.47 | 64      | 23:44.69  | 196     | 23:44.69 | 1:09:12.49 | 53      | 29:58.79  | 152     | 33:54.82 |