



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Steffen, Krannich**

Asociación: Beachvolleyball Club Altenfeld  
Dorsal: 228

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 51:16

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:24