



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Rädel, Jörg

Asociación: SV Eintracht Frankenhain
Dorsal: 152

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 51:08

velocidad: 11.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 152)
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 11(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 39:03