



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Freitag, Thomas**

Asociación: Freitags Family  
Dorsal: 51

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 52:06

velocidad: 10.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 91 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 11(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 40:24