



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Herrling, Kai

Asociación: WalschbergRunners  
Dorsal: 241

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 52:26

velocidad: 10.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 16(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 35:01