



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Henkel, Ottmar

Dorsal: 81

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M70 (70-74)

tiempo total: 53:13

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:42