



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Lösch, Silke

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 130

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 53:03

velocidad: 10.18 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 49:37