



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Rexhäuser, Dirk

Dorsal: 154

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 53:14

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 35:01