



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Ratdke, Karsten

Asociación: Gräfinau Angstädt
Dorsal: 226

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 53:40

velocidad: 10.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 152)
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 43:27