



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heusing, Nicole

Dorsal: 88

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 53:40

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 50:50