



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heuschkel, Volker

Asociación: FireFighters Rad`l- und Lauffreunde  
Dorsal: 87

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 53:23

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:03