



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Scheithauer, Robert

Asociación: FireFighters Rad`l- und Lauffreunde
Dorsal: 166

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 53:56

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:40