



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Ostertag, Steffen

Asociación: Sportclub Laage
Dorsal: 145

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 54:34

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 115 (de 152)
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 14(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 40:24