



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heinemann, Stephanie

Dorsal: 76

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 54:30

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 44:19