



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Stephan, Michael**

Asociación: Schönstedt  
Dorsal: 486

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 55:39

velocidad: 9.70 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 117 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 10(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 43:27