



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Siebenhaar, Volker

Dorsal: 184

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 56:33

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 43:27