



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Rieckhof, Marvin

Dorsal: 156

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 56:21

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:40