



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Reif, Bernd**

Asociación: Laufcombo Reif /Siebleben  
Dorsal: 153

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 41:59

velocidad: 12.86 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 39:03