



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Freitag, Stefanie**

Asociación: Freitags Family  
Dorsal: 50

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 56:40

velocidad: 10.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 46 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 49:37