



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Bauch, Alexander**

Asociación: TSV Nussdorf  
Dorsal: 7

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 42:04

velocidad: 12.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 4(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 35:21