



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Saal, Kathleen

Dorsal: 164

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 56:58

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:37