



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Boymann, Silke

Dorsal: 24

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 57:29

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 41:20