



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Senftleben, Ulrike

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 216

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 57:48

velocidad: 9.86 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 60 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:50