



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Krebstekies, Astrid**

Asociación: Fit mit Schmidt  
Dorsal: 113

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 57:55

velocidad: 9.32 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 61 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 41:20