



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Heydt, Olaf

Asociación: Heydter Fighter  
Dorsal: 92

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 57:57

velocidad: 9.32 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 127 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 17(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 40:24