



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Enders, Holger

Dorsal: 38

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 58:54

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:24