



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Bolz-Börmke, Ines**

Asociación: Fit mit Schmidt  
Dorsal: 20

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 58:59

velocidad: 9.66 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 68 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 41:20