



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Freitag, Undine

Dorsal: 53

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 59:19

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 70 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 49:37