



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Ehrhardt, Nadine

Dorsal: 36

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 59:30

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 50:50