



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Rödiger, Karsta

Dorsal: 160

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 1:01:39

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:47