



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Singer, Angelika**

Asociación: Südthuringentrail e.V.

Dorsal: 185

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 1:04:48

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 83 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 40:45

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 41:20