



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

**Gerngroß, Thomas**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda  
Dorsal: 58

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 43:08

velocidad: 13.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 152)  
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 39:03