



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hoffmannbeck, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 96

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:09:05

velocidad: 7.82 km/h
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 148 (de 152)
mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 21(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 40:24