



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Freitag, Roman

tiempo total: 1:11:01

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / TRCT
 Dorsal: 266

velocidad media: 15.21 km/h
 rendimiento en carrera: 3:50 min/km

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

posición en el recorrido/Total: 2 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 2 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:
 Senioren M35 (35-39)

posición en la categoría: 2(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde	9.30	35:14	3:47	2	2:29	5	2:29	9.30	35:14	3:47	2	2:29	5	2:29
Runde	9.00	35:08	3:54	2	2:09	2	2:09	18.30	1:10:22	3:50	2	4:38	2	4:38
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:11:01	3:50	2	4:38	2	4:38