



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schulz, Sören

Asociación: Laufteam Erfurt
 Dorsal: 320

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:11:45

velocidad: 15.05 km/h
 rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 4 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 2(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23	9.30	35:08	3:46	3	0:50	4	2:23
Runde	9.00	35:53	3:59	4	0:23	6	2:54	18.30	1:11:01	3:52	2	0:20	4	5:17
Ziel	0.20	0:44	3:39	6	0:05	11	0:05	18.50	1:11:45	3:52	2	0:22	4	5:22