



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Wohlfarth, Steffen

Asociación: LC Auensee Leipzig
 Dorsal: 339

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:11:23

velocidad: 15.13 km/h
 rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 3 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 1(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	35:05	3:46	2	0:47	3	2:20	9.30	35:05	3:46	2	0:47	3	2:20
Runde	9.00	35:36	3:57	2	0:06	4	2:37	18.30	1:10:41	3:51	1	-	3	4:57
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:03	5	0:03	18.50	1:11:23	3:51	1	-	3	5:00