



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Zimmermann, Stefan

Asociación: Wsv Oberhof
 Dorsal: 357

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:12:04

velocidad: 15.40 km/h
 rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 5 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 3(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48	9.30	35:33	3:49	4	1:15	6	2:48
Runde	9.00	35:46	3:58	3	0:16	5	2:47	18.30	1:11:19	3:53	3	0:38	5	5:35
Ziel	0.20	0:45	3:45	7	0:06	14	0:06	18.50	1:12:04	3:53	3	0:41	5	5:41