



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schmidt, Sebastian

Dorsal: 317

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:12:13

velocidad: 14.95 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	36:04	3:52	5	1:46	7	3:19	9.30	36:04	3:52	5	1:46	7	3:19
Runde	9.00	35:30	3:56	1	-	3	2:31	18.30	1:11:34	3:54	4	0:53	6	5:50
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:12:13	3:54	4	0:50	6	5:50