



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Surowy, Gary

tiempo total: 1:15:23

Dorsal: 328

velocidad: 14.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 8 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 1(de 7)

Senioren M30 (30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	37:25	4:01	1	-	10	4:40	9.30	37:25	4:01	1	-	10	4:40
Runde	9.00	37:16	4:08	1	-	7	4:17	18.30	1:14:41	4:04	1	-	8	8:57
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	5	0:03	18.50	1:15:23	4:04	1	-	8	9:00