



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Luderer, Mathias

Asociación: TRCT Racing Team
 Dorsal: 296

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 1:16:06

velocidad: 14.19 km/h
 rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 9 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 3(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:06:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	9.30	37:21	4:00	3	4:36	9	4:36	9.30	37:21	4:00	3	4:36	9	4:36
Runde	9.00	37:58	4:13	3	4:59	9	4:59	18.30	1:15:19	4:06	3	9:35	9	9:35
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18.50	1:16:06	4:06	3	9:43	9	9:43