



18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Dorsal: 327

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:18:13

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Runde	9.30	37:51	4:04	1	-	11	5:06	9.30	37:51	4:04	1	-	11	5:06
Runde	9.00	39:35	4:23	2	1:05	16	6:36	18.30	1:17:26	4:13	1	-	10	11:42
Ziel	0.20	0:47	3:54	3	0:08	22	0:08	18.50	1:18:13	4:13	1	-	10	11:50