



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Soppart, Daniel

tiempo total: 1:19:08

Dorsal: 325

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 12 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 5(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	39:21	4:13	6	5:03	14	6:36	9.30	39:21	4:13	6	5:03	14	6:36
Runde	9.00	39:05	4:20	5	3:35	12	6:06	18.30	1:18:26	4:17	5	7:45	12	12:42
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:03	5	0:03	18.50	1:19:08	4:16	5	7:45	12	12:45