



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Halbedel, Sven

Asociación: Nordischer Skiverein Wernigerode
 Dorsal: 271

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:19:09

velocidad: 13.64 km/h
 rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 13 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 2(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	40:00	4:18	4	2:09	20	7:15	9.30	40:00	4:18	4	2:09	20	7:15
Runde	9.00	38:30	4:16	1	-	10	5:31	18.30	1:18:30	4:17	2	1:04	13	12:46
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	1	-	18.50	1:19:09	4:16	2	0:56	13	12:46