



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schönborn, Frank

Asociación: Lauffreunde Gotha
 Dorsal: 319

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:19:42

velocidad: 13.93 km/h
 rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 116)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	39:06	4:12	2	2:25	12	6:21	9.30	39:06	4:12	2	2:25	12	6:21
Runde	9.00	39:52	4:25	3	2:34	20	6:53	18.30	1:18:58	4:18	2	4:59	15	13:14
Ziel	0.20	0:44	3:39	2	0:02	11	0:05	18.50	1:19:42	4:18	2	5:01	15	13:19