



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schmidt, Uwe

Asociación: GMRLV
 Dorsal: 318

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:20:36

velocidad: 13.40 km/h
 rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 1(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	9.30	40:43	4:22	1	-	23	7:58	9.30	40:43	4:22	1	-	23	7:58
Runde	9.00	39:08	4:20	1	-	14	6:09	18.30	1:19:51	4:21	1	-	18	14:07
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	14	0:06	18.50	1:20:36	4:21	1	-	18	14:13