



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Vogler, Pascal

tiempo total: 1:21:01

Dorsal: 331

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 19 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

Senioren M30 (30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                      |                | Total score |                 |                             |                               |                         |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | Total<br>retraso<br>categoría | Total<br>retraso<br>Men |    |       |
| Runde   | 9.30        | 39:54           | 4:17                   | 2                    | 2:29           | 17                   | 7:09           | 9.30        | 39:54           | 4:17                        | 2                             | 2:29                    | 17 | 7:09  |
| Runde   | 9.00        | 40:16           | 4:28                   | 2                    | 3:00           | 21                   | 7:17           | 18.30       | 1:20:10         | 4:22                        | 2                             | 5:29                    | 19 | 14:26 |
| Ziel    | 0.20        | 0:51            | 4:15                   | 2                    | 0:09           | 38                   | 0:12           | 18.50       | 1:21:01         | 4:22                        | 2                             | 5:38                    | 19 | 14:38 |