



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Vogler, Pascal

tiempo total: 1:21:01

Dorsal: 331

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 19 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

Senioren M30 (30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	39:54	4:17	2	2:29	17	7:09	9.30	39:54	4:17	2	2:29	17	7:09
Runde	9.00	40:16	4:28	2	3:00	21	7:17	18.30	1:20:10	4:22	2	5:29	19	14:26
Ziel	0.20	0:51	4:15	2	0:09	38	0:12	18.50	1:21:01	4:22	2	5:38	19	14:38