



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Dorsal: 128

recorrido: 9.50 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 43:49

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 152)

mejor tiempo del recorrido: 33:01

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 35:01