



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Merrbach, Frank

Asociación: Team HOHE HECKE  
 Dorsal: 358

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:21:35

velocidad: 13.61 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 116)  
 posición en el recorrido/Men: 20 (de 94)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 7(de 23)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	41:22	4:26	12	7:04	27	8:37	9.30	41:22	4:26	12	7:04	27	8:37
Runde	9.00	39:26	4:22	7	3:56	15	6:27	18.30	1:20:48	4:24	7	10:07	20	15:04
Ziel	0.20	0:47	3:54	10	0:08	22	0:08	18.50	1:21:35	4:24	7	10:12	20	15:12