



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Hermann, Maik

Asociación: GMRLV
 Dorsal: 356

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:21:46

velocidad: 13.58 km/h
 rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 116)
 posición en el recorrido/Men: 21 (de 94)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

posición en la categoría: 8(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36	9.30	41:21	4:26	11	7:03	26	8:36
Runde	9.00	39:42	4:24	8	4:12	17	6:43	18.30	1:21:03	4:25	8	10:22	21	15:19
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:04	9	0:04	18.50	1:21:46	4:25	8	10:23	21	15:23