



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

evaluación detallada

Schulze, Dirk

tiempo total: 1:21:51

Dorsal: 321

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

recorrido: 18.50 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 116)

Lange Strecke

posición en el recorrido/Men: 22 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:23

categoría:

posición en la categoría: 9(de 23)

Senioren M40 (40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	40:08	4:18	8	5:50	21	7:23	9.30	40:08	4:18	8	5:50	21	7:23
Runde	9.00	41:00	4:33	9	5:30	23	8:01	18.30	1:21:08	4:26	9	10:27	22	15:24
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:04	9	0:04	18.50	1:21:51	4:25	9	10:28	22	15:28